



Prescription d'activités physiques et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques

édition 8

Approche
conceptuelle - bases
théoriques
(5h)

Méthodologie
d'évaluation des
capacités
biopsychosociales
(10h)

Particularités de
prescriptions
d'activité physiques
pour différentes
catégories de
personnes atteintes
de maladies
chroniques (14h)

Principes
d'accompagnement
des personnes
sédentaires (8h)



Modalités de prise en
charge sur le terrain (15h)

Médecins et professionnels de
santé, éducateurs sportifs,
enseignants en activité physique
adapté ...

PUBLICS

3 séminaires

- 19-20 janvier 2023
- 5-6-7 avril 2023
- 7-8-9 juin 2023



Responsable universitaire et pédagogique

Professeur Maurice HAYOT :

Faculté de médecine Montpellier – Nîmes
Université de Montpellier - CHU de Montpellier

Co-responsable pédagogique

Docteur Olivier COSTE :

Direction de région académique de la jeunesse, de l'engagement et
des sports Occitanie

Pour tout renseignement : sandrine.colas@umontpellier.fr

<https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-prescription-dactivites-physiques-et-lutte-contre-la-sedentarite-dans-les-maladies-chroniques-154>

