

# Formation

## Activité Physique & Cancer du sein

### Contexte

*De plus en plus d'études démontrent les bénéfices de l'activité physique en prévention tertiaire dans le cadre de la prise en charge du cancer du sein.*

*Tout l'intérêt de cette formation est de comprendre les mécanismes et les nécessités d'adaptation afin que l'activité physique s'inscrive de manière optimale dans le parcours de soin de patientes aux besoins spécifiques.*

### Objectifs pédagogiques

- comprendre la physiopathologie du cancer du sein et de son traitement
- identifier les effets de l'activité physique adaptée et l'intérêt de la prescription dans le parcours de soin du patient
- connaître les spécificités, recommandations et préconisations de l'activité physique dans le cadre du parcours de soin du cancer du sein

**pré-inscription => <https://forms.gle/UjprYa8xPBXFzoga8>**

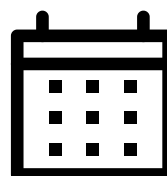
***Vous avez envie de faciliter la reprise d'activité physique pour des personnes porteuses de maladies chroniques ?***

***efFORMip est là pour répondre à vos besoins***

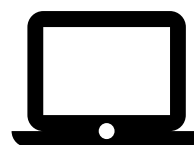


- **Éducateurs sportifs**

- **Professionnels de santé (hors DPC)**



**16 novembre 2022**



**En distanciel**



**3 heures**  
**19h à 22h**