

# Formation

## Activité Physique & Diabète de type II

### Contexte

*L'activité physique quotidienne fait partie du traitement du diabète. Elle inclut les activités de tous les jours, ainsi que celles de loisir ou sportives et doit être adaptée à chacun. Diverses activités sont possibles en prenant les précautions nécessaires pour éviter certains risques dont celui de l'hypoglycémie.*

*Tout l'intérêt de cette formation est de comprendre les mécanismes et les nécessités d'adaptation afin que l'activité physique s'inscrive de manière optimale dans le parcours de soin de patients aux besoins spécifiques.*

### Objectifs pédagogiques

- comprendre la physiopathologie du diabète de type II et ses pathologies associées
- identifier les effets de l'activité physique adaptée et l'intérêt de la prescription dans le parcours de soin du patient
- connaître les spécificités, recommandations et préconisations de l'activité physique dans le cadre du parcours de soin du patient

---

**pré-inscription => <https://forms.gle/UjprYa8xPBXFzoga8>**

---

***Vous avez envie de faciliter la reprise d'activité physique pour des personnes porteuses de maladies chroniques ?***

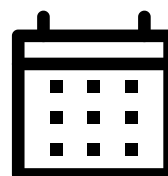
***efFORMip est là pour répondre à vos besoins***

### Formateurs

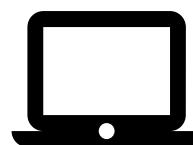


- **Éducateurs sportifs**

- **Professionnels de santé (hors DPC)**



**9 décembre 2022**



**En distanciel**



**3 heures**  
**19h à 22h**