

# Formation

## Motivation du Patient-Pratiquant

### Contexte

*Le patient qui s'oriente vers une pratique d'activité physique dans un objectif de santé ou de soin, est une personne à besoin spécifique où la motivation est une des clés du changement de comportement.*

*=> Cette formation vous permettra d'allier la théorie au service de votre pratique pour faciliter l'accompagnement des personnes dans leur parcours de soin et/ou d'activité physique.*

### Organisation

**Partie 1** (23 nov.)

La théorie de la motivation en pratique

**Partie 2** (30 nov.)

La motivation au service du changement de comportement

### Objectifs pédagogiques

- acquérir des notions sur la motivation et la démotivation
- découvrir des outils accessibles pour augmenter votre impact

**pré-inscription =>** <https://forms.gle/UjprYa8xPBXFzoga8>

***Vous avez envie de faciliter la reprise d'activité physique pour des personnes porteuses de maladies chroniques ?***

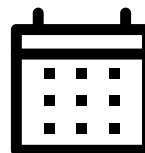
***efFORMip est là pour répondre à vos besoins.***

### Formateur

**Mme Anne Trager**  
CHCP, PCC / <https://www.annetrager.com/>



- **Éducateurs sportifs**  
- **Professionnels de santé**  
(hors DPC)



**23 novembre &  
30 novembre  
2022**



**en distanciel**



**3 heures**  
(2x 1h30)  
**19h30 à 21h**